

# 白幡フットボールクラブ合宿日程表



期 日	時 間	行 事
8/12 (月)	12:30	ニューカネイ総合グラウンド集合
	13:00	練習開始
	17:00	練習終了 宿舎に移動
	17:30	風呂
	18:30	夕食
	20:00	ミーティング
	22:00	消灯
8/13 (火)	6:15	起床
	6:30	散歩・体操
	7:00	朝食
	8:00	練習
	12:00	昼食
	13:00	練習
	17:00	練習終了 宿舎に移動
	17:30	風呂
	18:30	夕食
	20:00	ミーティング
22:00	消灯	
8/14 (水)	6:15	起床
	6:30	散歩・体操
	7:00	朝食
	8:00	練習
	12:00	練習終了 宿舎に移動
	13:00	シャワー・昼食
	14:00	現地解散

## ※ 持ち物

- ・着替え・下着、ジャージ、スパイク  
レガース、ボール、トレシュー(ランシュー)
- 練習着、帽子、タオル、ノート、筆記用具
- 歯ブラシセット、洗剤、常備薬、その他

## ★ 注意

- ・持ち物(下着等も含)には全て氏名を記入

宿泊場所：ホテルニューカネイ

住所 長生郡 白子町 中里 4442

TEL： 0475-33-2511

練習場所：ニューカネイ総合グラウンド

住所 長生郡 白子町 五井 1837

TEL： 0475-33-6446